

WO UND WANN?

- auf 10 Discgolf-Kursen in Hessen
- über 90 Discgolf-Kursen in Deutschland
- das ganze Jahr
- flexibel (gebunden an Tageslicht)
- nur selten / regelmäßig
- im Turnierbetrieb

www.discgolfmetrix.com
turniere.discgolf.de/events

WEITERE INFORMATIONEN

Frisbeesportverband Hessen:
www.frisbeesportverband-hessen.de

 Frisbeesport Landesverband Hessen

 [frisbeesport.hessen](https://www.instagram.com/frisbeesport.hessen)

Discgolf im Deutschen Frisbeesport Verband:
www.discgolf.de

LEISTUNGEN

Veranstaltungen / Events / Workshops /
Turniere / Schnuppertage

Verleih von Equipment
(z.B. Mobile Discgolf Körbe, Scheiben, ...)

Austausch / Beratung /
Aus- und Fortbildung für Interessierte

HESSISCHE MITGLIEDSVEREINE

Discgolf Calden Birdieproduction

- Calden Waldschwimmbad (18 Bahnen)
- Frielendorf Silbersee (18 Bahnen)
- Kirchheim Eisenberg (12 Bahnen)
www.birdie-production.de

Ars Ludendi Darmstadt e.V.

- Lichtwiese (18 Bahnen)
www.arsludendi.org

SV Scheibensucher Rüsselsheim e.V.

- Ostpark Rüsselsheim (10,15,18,24 Bahnen)
www.scheibensucher.de

Tuspo Grebenstein e.V.

- www.tuspo-grebenstein.de

TV 1875 Sindlingen e.V.

- Sindlinger Mainwiesen
www.tv-sindlingen.de

TSV Breuna e.V.

- Discgolf Arena Breuna (27 Bahnen)
Instagram: [discgolfarenabreuna](https://www.instagram.com/discgolfarenabreuna)

Sport und Spaßverein Frankfurt e.V.

- www.sportundspassverein.de



DISCGOLF



• Eine Information des
Frisbeesport-Landesverband
Hessen e.V.

WAS IST DISCGOLF?

DISCGOLF SCHEIBEN

GRUNDLAGEN

Discgolf ist eine Golf-Sportart, bei der man eine Frisbeescheibe vom Abwurf mit möglichst wenig Würfeln in einen Fangkorb wirft. Wie beim Golf gilt es, einen festgelegten Kurs aus einzelnen Bahnen zu absolvieren. An jeder Bahn wirft jeder Spielende mit seiner Scheibe vom markierten Abwurf ab. Danach werfen alle Spielenden von dort, wo ihre Scheibe gelandet ist. Dabei wirft immer der Spielende zuerst, dessen Scheibe noch am weitesten vom Korb entfernt ist. Das wird solange wiederholt, bis alle Spielenden ihre Scheibe in den Fangkorb geworfen haben. Dann wird für alle Spielenden die Anzahl der Würfe auf dieser Bahn notiert. Am Ende der Runde werden die Würfe für alle Bahnen zusammen gezählt. Es gewinnt, wer insgesamt die wenigsten Würfe gebraucht hat.

Auch wenn man Discgolf mit allen möglichen Scheiben wie ganz normalen Frisbees spielen kann, empfiehlt es sich spezielle Discgolf Scheiben, sogenannte Discs oder Golf-Discs zu verwenden. Diese haben einen Durchmesser von ca. 20 cm, wiegen zwischen 150 und 180 g und eignen sich besonders gut für präzise Würfe. Es gibt viele unterschiedliche Scheiben, die für verschiedene Weiten und Flugkurven geeignet sind. Für Personen ohne und mit wenig Vorerfahrung sind sogenannte Putter besonders geeignet. Sie sind leicht zu werfen und man kann mit nur einer einzigen Scheibe alle Würfe machen, die man am Anfang braucht. Discgolf Scheiben kosten 8-20€ pro Disc und können im Internet bestellt werden.

Discgolf-Kurse bestehen meist aus 9 bis 27 einzelnen Bahnen mit Längen zwischen 50 und 250m. Jede Bahn beginnt an einem markierten Abwurf und endet am jeweiligen Fangkorb. Anders als beim Golf können sich Discgolf-Kurse sehr stark an die Landschaft anpassen. Discgolf-Kurse können in Parks, im Wald, auf Wiesen oder in den Bergen liegen. Egal ob flach, hügelig, offen, oder bewachsen, mit minimaler Beeinträchtigung der Natur kann man Discgolf-Kurse an vielen Orten installieren.

ALLE KÖNNEN DISCGOLF SPIELEN



Discgolf kann von Menschen **jeden Alters/Geschlechts/Fitness-/Erfahrungsniveaus** gespielt werden.

Discgolf ist **gesund, sowie leicht und schnell zu erlernen.**

Ganz egal ob **allein/zusammen mit Anderen/im Verein/nur selten/regelmäßig oder im Turnierbetrieb** quasi jede/r kann Discgolf spielen.